

Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

Delegatura w Ciechanowie

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie

ZAPRASZA

DO WZIĘCIA UDZIAŁU W SPOTKANIU PROFILAKTYCZNO - ZDROWOTNYM

Dzień Zdrowych Kobiet

które odbędzie się w dniu **11 marca 2023 r. (sobota)**
w godz. 9.00-17.00 na terenie Starostwa Powiatowego
w Ciechanowie ul. 17 Stycznia 7

Oferujemy **bezpłatny dostęp do badań** wykonywanych w:

- **dermobusie** - profilaktyka zmian skórnych – badanie dermatoskopem oceni wszystkie znamiona barwinkowe, potocznie zwane pieprzykami
- **osteobusie** - profilaktyka osteoporozy - badanie gęstości kości za pomocą aparatu rentgenowskiego (densytometria)
- instruktaż samobadania piersi
- pomiary: PEF- szczytowy przepływ wydechowy, pomiar masy ciała (BMI), pomiar glukozy, ciśnienia tętniczego, tętna
- można odebrać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) i potwierdzić swój Profil Zaufany (dostęp do Internetowego Konta Pacjenta)
- informacja nt. programów profilaktycznych
- informacja na temat: pracy na emeryturze, mLegitymacji, przeliczania emerytur, świadczeń dla rodzin, dofinansowania do żłobków (godz. 9.00-12.00)

Partnerzy: PUZ im. I. Mościckiego w Ciechanowie, PCKiSZ w Ciechanowie, Inspektorat ZUS w Ciechanowie

Patronat medialny: Katolickie Radio Diecezji Płockiej

